

Dietetika Lietuvoje – 30 metų: maitinimosi iššūkiai ir tendencijos

DATA: 2025 m. Gegužės mėn. 29 d.

PRADŽIA: 10:00 (registracija pradedama 9:00)

VIETA: Vilniaus kolegija, Studentų g. 39A, Vilnius, aktų salė (3 aukštas). Konferencija nebus transliuojama nuotoliu

KONFERENCIJA SKIRTA: esamiems ir būsimiems dietistams, gyd. dietologams, medicinos gydytojams, gydytojams vaikų ir paauglių psichiatrams, šeimos gydytojams, medicinos psichologams (visos profesinės kvalifikacijos), vaistinėms (visos profesinės kvalifikacijos), visuomenės sveikatos specialistams (visos profesinės kvalifikacijos), bendrosios praktikos slaugytojams (visos profesinės kvalifikacijos)

Konferencijos dalyviams bus išduodami 7 val. kvalifikacijos kėlimo pažymėjimai.

	Tema	Pranešėjas	Laikas
	Prisijungimas – įžanginis žodis	Asta Budreckaitė Lietuvos dietistų asociacijos prezidentė	10:00 – 10:15
1.	Dietistų profesinis rengimas Lietuvoje: retrospektyva ir perspektyva	Dr. Žymantė Jankauskienė, Vilniaus kolegijos Direktorė doc. Dr. Erika Kubilienė Vilniaus kolegija	10:15 – 10:45
2.	Šiaurės šalių mitybos gairės ir jų taikymas Lietuvoje	Dr. Tomas Vaičiūnas, mokslų daktaras, Vilniaus Universiteto lektorius	10:45 – 11:15
3.	Maisto ir vaistų suderinamumas: galimų sąveikų valdymas	Gyd. Eglė Karinauskė, klinikinė farmakologė, LSMU Kauno ligoninė; LSMU Fiziologijos ir farmakologijos instituto lektorė	11:15 – 11:45

4.	Maitinimo inovacijos darželyje	Kristina Valienė Plungės lopšelio – darželio „Rūtelė“ direktorė Jolanta Vilnienė Plungės lopšelio - darželio “Rūtelė” vaikų maitinimo organizavimo specialistė	11:45 – 12:15
5.	A2 baltymo privalumai: ką svarbu žinoti?	Eglė Adomavičienė „Žemaitijos pienas“ technologė	12:15 – 12:45
6.	Kodel mityba ir fizinis aktyvumas negali egzistuoti vienas be kito?”	Eldoras Rimša Kineziterapeutas, „Vilnius Sveikiau“ fizinio aktyvumo programų koordinatorius	12:45 - 13:05
7.	Pietų pertrauka		13:05-14:10
8.	Maistas - vaistas: širdies ir kraujagyslių ligų prevencijos ir gydymo rekomendacijos	Doc. dr Rūta Petereit Gyd. dietologė, psichoterapeutė, LSMU Kauno klinikos, Kauno kolegija	14:10-14:35
9.	Maisto produktų ir žaliavų maistinių savybių išsaugojimas maisto apdorojimo metu	Nijolė Janina Vasiliauskienė, Kauno kolegijos lektorė	14:35-15:05
10.	Tyrimo “Profesinis perdegimas dietisto darbe”, išvadų ir praktinių rekomendacijų pristatymas	Prof. hab. dr. Laimutė Kardelienė Klaipėdos valstybinė kolegija	15:05-15:20
11.	Psichologiniai pacientų/klientų konsultavimo aspektai	Monika Kuzminskaitė Psichologė	15:20-15:50
12.	Sociokultūrinių išvaizdos stereotipų priėmimo ryšys su valgymo sutrikimų rizika tarp sportuojančių moterų	Evelina Žiogienė Kauno kolegijos Dietetikos studijų programos 3 kurso studentė Darbo vadovė Dr. Vaiva Balčiūnienė	15:50-16:05

13.	Mitybos vaidmuo sergant lėtinėmis inkstų ligomis: mokslinės įžvalgos ir praktinės rekomendacijos	Tatjana Rudienė Klaipėdos Valstybinės kolegijos Dietetikos programos 3 kurso studentė Darbo vadovė Doc. Dr. Vijoletė Bradauskienė	16:05-16:30
14.	Adaptogenų poveikis imuninei sistemai	Simona Lamsodytė Vilniaus kolegijos Dietetikos studijų programos 2 kurso studentė Mokslinė konsultantė Dr. Ingrida Pumputienė	16:30-16:45
15.	Diskusija		16:40-16:50

Konferencijos dalyviams TAIKOMI MOKESČIAI:

- ☐ Lietuvos dietistų asociacijos nariams konferencija, sumokėjusiems nario mokestį už einamuosius metus - NEMOKAMA;
- ☐ Dietetikos studijų programos studentams (visų kolegijų) - NEMOKAMA
- ☐ Kitiems dalyviams išankstinė registracija -29 Eur.

BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA INTERNETU iki 2025 m. gegužės mėn. 26 d. **NUORODA Į REGISTRACIJOS ANKETĄ RASITE ČIA.** <https://forms.gle/jce23srpJpd2bQwo7>

Konferencijos dalyvio mokestis turi būti apmokėtas iki 2025 m. Gegužės mėn. 27 d., jei reikalinga sąskaita faktūra, užpildę dalyviams anketas, el. paštu info@dietista.lt, parašykite jų vardus, pavardes, rekvizitus, kuriuos reikia nurodyti sąskaitoje.

Rekvizitai mokėjimui atlikti:

Gavėjas: Lietuvos dietistų asociacija

Sąskaitos Nr. LT977300010168973474

Paskirtis (jei mokama už kitą asmenį, kartu nurodykite dalyvio vardą ir pavardę): konferencijos dalyvio mokestis 2025-05-29