



VILNIAUS KOLEGIJA | HIGHER EDUCATION INSTITUTION

25



Tarptautinė mokslinė praktinė konferencija
„SVEIKATOS PRIEŽIŪRA JAUNIMO VERTYBIŲ
KONTEKSTE 2026“

2026 m. balandžio 23 d.

The International Scientific and Practical Conference
Health Care in the Context of Youth Values 2026

23rd April, 2026

Hila | REABILITACIJOS IR
SPORTO MEDICINOS
CENTRAS



MELIVA

PROGRAMA | PROGRAM

Konferencija vyks hibridiniu formatu: Vilniaus kolegijos Sveikatos priežiūros fakultete (Didlaukio g. 45, Vilnius) ir Microsoft Teams platformoje.

The Conference will be held in a hybrid format: at Vilniaus kolegija Higher Education Institution (VK/ HEI) (Didlaukio str. 45, Vilnius) and on Microsoft Teams.

Prisijungimo reikalavimai: stabilus interneto ryšys, Web kamera ir mikrofonas, ekrane turi matytis dalyvio vardas ir pavardė. Prašome skaityti pranešimą įsijungus kamera.

Requirements for participation: a stable internet connection, a functioning webcam and microphone, and the participant's name must be visible on the screen. Please keep your cameras on while presenting.

Konferencijos kalbos: lietuvių ir anglų. Jei pranešimai sekcijoje vyks anglų kalba prie sekcijos pažymėta (EN). / Conference languages: Lithuanian and English. It is marked (EN), if the presentations are in English.

9.30–10.00 Dalyvių prisijungimas Dalyvių prisijungimas prie Microsoft Teams programos / Participants' connections to Microsoft Teams

[Aktų salė \(Didlaukio g. 45, Vilnius\) | Assembly Hall \(Didlaukio St. 45, Vilnius\)](#)

10.00– 10.15	Konferencijos atidarymas Conference opening Moderatoriai moderators: Jutta Kevličiūtė & Daniel Prajs
	Sveikinimo žodis Welcome addresses <ul style="list-style-type: none">• Dean of the Faculty of Health Care, VK/ HEI - Milda Žukauskienė, PhD• Dean's Representative of the Faculty of Physiotherapy - Grzegorz Szlachta, PhD• (Institute of Physiotherapy and Health Sciences Academy of Physical Education Katowice)• Member of the Student Representative Office, faculty of Health Care, VK/ HEI Gabrielė Loveikytė• Conference sponsors
10.15– 11.30	Plenarinė sesija Plenary session Moderatoriai moderators: Jutta Kevličiūtė & Daniel Prajs
10.15– 10.35	Learning to Care: How Educational Components Shape Professional Nurse Competence. Viktorija Kielė ^{1,2} , Sanna Koskinen ¹ , Natalja Istomina ² , Leino-Kilpi ³ . ¹ University of Turku (Finland) ² Vilniaus kolegija/HEI (Lithuania), ³ The Wellbeing Services County of Southwest Finland / VARHA, Turku University Hospital (Finland).
10.35– 10.55	Return to Sport after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction – Time or Function? Grzegorz Szlachta, PhD, Institute of Physiotherapy and Health Sciences Academy of Physical Education Katowice (Poland).
10.55– 11.15	The Safety Plan as a Tool for Managing Occupational Risks. Prof. Rui Isidoro, PhD, Ana Rodrigues, MSc, Polytechnic University of Beja IPBeja (Portugal).
11.15– 11.35	From Student to Speaker: Communicating Science across Contexts. Hanna Michnowska, The Institute of Genetics and Animal Biotechnology of the Polish Academy of Sciences (Poland).
11.35– 11.40	Klausimai/ atsakymai Questions/ answers
11.40– 12.10	Pietų pertrauka lunch break

12.10–13.40	KINEZITERAPIJA 1 PHYSIOTHERAPY 1	SLAUGA 1 NURSING 1	VISUOMENĖS ŽINIOS IR SVEIKATA 1 PUBLIC KNOWLEDGE AND HEALTH 1	MEDICINOS TECHNOLOGIJOS IR DIETETIKA MEDICAL TECHNOLOGIES AND DIETETICS	HEALTH CARE INTEGRATING PERSPECTIVES: A MULTIDISCIPLINARY SESSION 1 (EN)
Pertrauka break 13.40– 14.10				KOSMETOLOGIJA COSMETOLOGY	

Moderatorės |
moderators:
**Gabrielė Loveikytė,
Veronika Samuolytė**

Moderatorės |
moderators:
**Vėjūnė Vaitiekūnaitė
Mariolia Buinicka**

Moderatoriai |
moderators:
**Julius Anusevičius,
Ana Lebedeva**

Moderatoriai |
moderators:
**Edvinas Pareigis,
Kamilė Graužlytė**

Moderatoės |
moderators:
**Justina Tumel,
Jutta Kevličiūtė**

Fizinio aktyvumo poveikio efektyvumo gliukozės kiekiui tarppląsteliniame skystyje poodiniame sluoksnyje monitoringas ir duomenų vertinimas / Monitoring and Assessment of the Effectiveness of Physical Activity on Glucose Levels in the Interstitial Fluid within the Subcutaneous Layer.
Natalija Kucenko, Vilniaus kolegija. Vadovė – A. Markauskienė.

Juosmeninės stuburo dalies stabilizavimo pratimų poveikis mergaitės, turinčios nugaros smegenų pažeidimą, funkcinio mobilumo pokyčiams: atvejo analizė / Effect of Lumbar Spine Stabilization Exercises on Functional Mobility Changes in a Girl With a Spinal Cord Injury: a Case Study.
Relanda Šimkutė, Šiaulių valstybinė kolegija. Vadovė – dr. V. Aleknavičiūtė - Ablonskė.

Kineziterapijos poreikis moterims, patiriančioms šlapimo nelaikymo epizodus / Physiotherapy Needs in Women Experiencing Urinary Incontinence.
**Kristina Ambrasė,
Angelina Čeponytė,**

Slaugytojų vaidmuo hospitalinių infekcijų valdyme / The Role of Nurses in the Management of Hospital-acquired Infections.
**Ingrida Dapkūnienė,
Deimantė Nevinskaitė,** Kauno kolegija, Alytaus fakultetas. Vadovė – L. Jaruševičienė.

Agresyviai besielgiančių pacientų keliami iššūkiai slaugytojų saugumui ir galimi sprendimai terapinio profilio skyriuose / Challenges Posed by Aggressive Patients to Nurse Safety and Potential Solutions in Therapeutic Departments.
**Laura Jankauskaitė,
Greta Gaveikaitė,** Kauno kolegija. Vadovės – R. Balčiūnienė, E. Armalienė.

Gyvensenos įtaka širdies anatominei ir funkciniai būklei: studentų populiacijos analizė / The Influence of Lifestyle on Cardiac Anatomical and Functional Condition: An Analysis of the Student Population.
**Reda Gruodytė,
Evelina Savickienė,
Karina Misiūnaitė,
Neringa Taraškevičienė,** Kauno kolegija, Alytaus fakultetas. Vadovė – L. Jaruševičienė.

Vidinių ir išorinių motyvacijos veiksnių reikšmė socialinių darbuotojų profesinei veiklai / The Importance of Internal and External Motivation Factors in Professional Activities.
Mindaugas Talmantas, Šiaulių valstybinė kolegija. Vadovė – A. Čepienė.

Studijų aplinkos įtaka studentų sveikos gyvensenos elgsenai: mitybos, fizinio aktyvumo ir streso pokyčių analizė / The Influence of the Study Environment on Students' Healthy Lifestyle Behavior: an Analysis of Changes in Nutrition, Physical Activity, and Stress.

**Vaiva Danilova,
Evelina Saulevičienė,** Kauno kolegija, Alytaus fakultetas. Vadovė – L. Jaruševičienė.

Empatija bendraujant su pacientais, jos svarba medicinoje / Empathy in Communication with Patients and its Importance in Medicine.
Judita Norvilė, Laura Markauskienė, Indrė Ugonauskaitė, Simona Karolina Dumbliauskienė, Kauno kolegija, Alytaus fakultetas. Vadovė – L. Jaruševičienė.

Pacientų, kuriems buvo atliktas radionuklidinis tyrimas, informuotumas apie radiacinę saugą / Awareness of Patients About Radiation Safety After Radionuclide Procedures.
Aurika Kazlauskaitė, Kauno kolegija. Vadovė – dr. R. Volskienė.

Virusams specifinių T limfocitų gavimas: kraujo ląstelių paruošimo strategijos ir technologiniai iššūkiai / Virus-Specific T Cell Generation: Blood Cell Preparation Strategies and Technological Challenges.
Agata Cyronok, Vilniaus kolegija. Vadovė – dr. I. Pumputienė.

Pacientų jonizuojančiosios spinduliuotės dozės skirtumai atliekant krūtinės ląstos rentgenografiją mobiliais ir stacionariais rentgeno aparatais / Differences in Patient Doses of Ionizing Radiation During Chest X-rays Performed with Mobile and Stationary X-ray Machines.
Sonata Paišienė, Vilniaus kolegija. Vadovės – E. Jarmalienė ir dr. Z. Kuzborska.

Possibilities of Information Technologies in the Healthcare System / Informacinių technologijų galimybės sveikatos priežiūros sistemoje.
Hasnain Noor, Kauno kolegija Higher Education Institution. Vadovė – V. Piščalkienė, PhD.

Occupational Stress among Shift Workers in the Mining Industry in the Baixo Alentejo Region / Darbo stresas tarp pamaininių darbuotojų kasybos pramonėje Baixo Alentejo regione.
Luís Filipe Brito Felisberto, Carla Maria Lopes da Silva Afonso dos Santos, Marta Isabel Casteleiro Amaral, Polytechnic University of Beja IPBeja (Portugal). Consulted by M. Amaral, PhD.

The Influence of Psychosocial Risks on the Quality of Life of Nurses / Psichosocialinių rizikų įtaka slaugytojų gyvenimo kokybei.
Sandra Heleno-Serrano, Ana Dias, Carla Santos, Marta Amaral, Rui Isidoro, Polytechnic University of Beja IPBeja (Portugal). Consulted by M. Amaral, PhD.
Mental Health of Lithuania's School Students / Lietuvos moksleivių psichikos sveikata.
Laima Kaziulytė, Vilniaus kolegija. Consulted by A. Kūgytė, J. Stankūnienė.

Vilniaus kolegija. Vadovė – A. Markauskienė.

Pratimų su virtualios realybės akiniais veiksmingumas studentų juosmeninės stuburo dalies raumenų jėgos ir psichomotorinės reakcijos pokyčiams / Effectiveness of Exercises Performed with Psychomotor Reaction in Students.
Astrė Šilinskytė, Šiaulių valstybinė kolegija. Vadovė – V. Aleknavičiūtė-Ablonskė.

Pratimų ir elektrostimuliacijos poveikis skausmui mažinti / The Effects Of Exercises And Electrostimulation On Pain Reduction.
Dominyka Sidaravičiūtė, Eva Pučkoriūtė, Ieva Ūselytė, Vilniaus kolegija. Vadovė – K. Žukienė.

Kineziterapija ir fizinis aktyvumas sergant lėtine inkstų liga: sisteminė literatūros analizė / Physiotherapy and Physical Activity in Chronic Kidney Disease: A Systematic Literature Review.
Algirdas Vaitkus, Klaipėdos valstybinė kolegija. Vadovė – E. Povilaitytė-Leliugienė.

Kineziterapijos intervencijų poveikis smilkininio apatinio žandikaulio sąnario disfunkcijai: klinikinių atvejų analizė / The Impact of Physiotherapy Interventions on Temporomandibular Joint Dysfunction: A Clinical Case Analysis.
Aistė-Liucija Dailydytė, Vilniaus kolegija. Vadovė – J. Veliulytė.

Naktinio darbo įtaka slaugytojų fizinei ir emocinei sveikatai / The Impact of Night Work on the Physical and Emotional Health of Nurses.
Geisva Paliušytė, Gabija Smaliukaitė, Kauno kolegija, Alytaus fakultetas. Vadovė – L. Jaruševičienė.

Moterų, kurioms atlikta gimdos kaklelio biopsija, požiūris į vakcinaciją nuo žmogaus papilomos viruso / Attitudes Towards Vaccination against Human Papillomavirus in Women Having Undergone Cervical Biopsy.
Eglė Barzdaitė, Vilniaus kolegija. Vadovė – A. Bažanovienė.

DIVA skalės įtaką komplikacijų ir veiksmų, apsunkinančių periferinių venų kateterizaciją, pasireiškimo dažniui / Impact of the DIVA Scale on the Frequency of Accruing Complications and Factors Complicating Peripheral Venous Catheterization.
Marius Kalpokas, dr. Renata Vimantaitė, Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, Medicinos akademija, Slaugos klinika. Vadovė – dr. R. Vimantaitė.

Vilniaus Gedimino technikos universiteto Mechanikos fakulteto studentų žinios apie erkinį encefalitą ir jo prevenciją / Students of Vilnius Gediminas Technical University Faculty of Mechanics Knowledge About Tick-Borne Encephalitis and its Prevention.
Eva Tarasevič, Tatjana Jankelevič, Vilniaus kolegija. Vadovės – dr. Z. Kuzborska, E. Jarmalienė.

Sveikatai palankaus skaitmeninio elgesio ugdymas 1 klasėje: STREAM veiklų su „BLUE-BOT“ robotukais atvejo analizė / Promoting Healthy Digital Behaviour Education in Year 1: Case Study of STREAM Activities with „BLUE-BOT“ Robots.
Asta Greičiūnienė, Vilniaus kolegija, Vilniaus krikščionių gimnazija. Vadovė – dr. R. Kondratavičienė.

Ekranų laiko stebėseną ir „EXCEL“ diagrama, kaip skaitmeninės gerovės ugdymo priemonė 1 klasėje / Monitoring of Screen Time and the 'EXCEL' Diagram as Tools for Digital Well-being Development in First Grade.
Eglė Petrėnienė, Vilniaus kolegija, Jonavos raj. Šveicarijos progimnazijos Užsalių skyrius. Vadovė – dr. R. Kondratavičienė.

Pagimdžiusių moterų informuotumas apie žindymo svarbą / Awareness of Postpartum Women About the Importance of Breastfeeding.
Leonarda Kozlovskaja, Vilniaus kolegija. Vadovė – A. Bažanovienė.

Artefaktų atsiradimo priežastys X sveikatos priežiūros įstaigoje atliktų magnetinio rezonanso tyrimų vaizduose / Causes of Artifact Occurrence in Magnetic Resonance Imaging Studies Performed at Healthcare Institution X.

Urtė Lukoševičiūtė, Kauno kolegija. Vadovė – R. Volskienė.
Radiologijos technologo vaidmuo optimizuojant diagnostinių vaizdų kokybę X gydymo įstaigos skubiosios pagalbos skyriuje / The Role of the Radiologic Technologist in Optimizing the Quality of Diagnostic Images in the Emergency Department of Healthcare Institution X.
Markas Sergejevas, Kauno kolegija. Vadovė – dr. R. Volskienė.

Paprastųjų spanguolių (Vaccinium oxycoccos L.), džiovintų skirtingais būdais, antioksidacinio aktyvumo įvertinimas / Evaluation of Antioxidant Activity in Common Cranberries (Vaccinium oxycoccos L.), Dried by Using Different Methods.
Rūta Davidavičiūtė, Greta Giedraitytė, Vilniaus kolegija. Vadovė - J. Jurkevičiūtė.

Breaking the Silence: Assessing Disrespect and Mistreatment during Childbirth / Nutraukiant tylą: nepagarbos ir netinkamo elgesio gimdymo metu vertinimas.
Elgamel, Mansoura University (Egypt). Consulted by A. Kūgytė, V. Andriusevičienė, R. Bagavičienė.

Mediterranean Diet and Türkiye's Eating Habits / Viduržemio jūros dieta ir mitybos įpročiai Turkijoje.
Selen Aydın, Bahçeşehir University (Turkey). Consulted by V. Kielė, R. Jonušienė.

Automobilių stovėjimo vietų trūkumo poveikis studentų punktualumui ir streso lygiui / The Impact of Parking Space Shortages on Students' Punctuality and Stress Levels.
Daniela Urbanovič, Akvilė Umbrasaitė, Miglė Pariokaitė,
 Vilniaus kolegija.
 Vadovės – V. Stankevičienė, R. Bagavičienė.

14.10–15.20	KINEZITERAPIJA 2 PHYSIOTHERAPY 2	SLAUGA 2 NURSING 2	VISUOMENĖS ŽINIOS IR SVEIKATA 2 PUBLIC KNOWLEDGE AND HEALTH 2	KOSMETOLOGIJA COSMETOLOGY	HEALTH CARE INTEGRATING PERSPECTIVES: A MULTIDISCIPLINARY SESSION 2 (EN)
-------------	-------------------------------------	-----------------------	--	------------------------------	--

Kineziterapijos poveikis pagyvenusių ir senyvo amžiaus asmenų funkciam mobilumui gerinti bei griuvimo rizikai mažinti / The Effect of Physiotherapy on Improving Functional Mobility and Reducing the Risk of Falls in Older and Elderly People.

Ieva Vitkutė,
 Vilniaus kolegija. Vadovė – K. Žukienė.

Kineziterapijos poveikis gydančios gimdos nusileidimą: mokslinių straipsnių apžvalga / The Impact of Physiotherapy on the Treatment of Uterine Prolapse: A Review of Scientific Literature.

Veronika Samuolytė, Aida Trilikauskytė,
 Vilniaus kolegija. Vadovė – R. Komžienė.

Kineziterapijos ir protezo veiksmingumas eisenos rodiklių pokyčiui asmeniui po apatinės galūnės amputacijos / The Effects of Rehabilitation and Prosthetic Application on Gait Outcomes in Individuals with Lower Limb Amputation.

Evelina Virmauskaitė,
 Šiaulių valstybinė

Pacientų, sergančių lėtinėmis širdies ir kraujagyslių ligomis, žinios apie dusulio valdymą / Knowledge of Dyspnea Management Among Patients with Chronic Cardiovascular Diseases.

Enrika Miliūnaitė,
 Vilniaus kolegija. Vadovė – dr. S. Paulikienė.

Sveikos gyvensenos svarba šiuolaikinėje visuomenėje / The Importance of a Healthy Lifestyle in Modern Society.

Emilija Vilčinskaitė, Brigita Lebednykaitė, Estrėja Kazlauskaitė, Liepa Vainaitė,
 Kauno kolegija, Alytaus fakultetas. Vadovė – L. Jaruševičienė.

Mitybos ir cukrinio diabeto sąsaja / The Link Between Nutrition and Diabetes.

Eglė Ignatavičienė, Gintarė Ivaškienė, Jolanta Vaivode,
 Kauno kolegija, Alytaus fakultetas. Vadovė – L. Jaruševičienė.

Jėgos pratimų poveikis emocinei ir fizinei sveikatai / The Impact of Strength Training on Emotional and Physical Health.

Giedrė Vaičiulienė, Agnė Dučinskienė,

Psichikos darbe išsaugojimas ir stiprinimas / Preserving and Enhancing Mental Health at Work.

Gintarė Ivaškienė, Robertas Biekšaitė,
 Kauno kolegija, Alytaus fakultetas. Vadovė – L. Jaruševičienė.

Studentų ir moksleivių sportinė veikla po pamokų / Sports Activities for Students and Schoolchildren After School.

Greta Jazavitaitė, Danguolė Bendaravičienė, Ilona Draugelienė, Sandra Karalienė,
 Kauno kolegija, Alytaus fakultetas. Vadovė – L. Jaruševičienė.

Fizinio aktyvumo vaidmuo studentų gerovės kontekste: psichologiniai, socialiniai ir akademiniai aspektai / The Role of Physical Activity in the Context of Student Well-being: Psychological, Social and Academic Aspects.

Silvija Nagrockytė,
 Vilniaus kolegija. Vadovė – R. Komžienė.

Nikotino produktus vartojančių studentų sveikatos sutrikimai ir

Rožinės paveiktos odos problemų sprendimas kosmetologinėje praktikoje: bendradarbiavimo su dermatologais galimybės / Management of Rosacea-Affected Skin in Cosmetology Practice: Opportunities for Collaboration with Dermatologists.

Daniela Urbanovič,
 Vilniaus kolegija. Vadovė – V. Suchodolska.

Kosmetinių veido masažų kurso poveikis moterų veido odos būklei ir mimikos raukšlėms / The Effect of a Course of Cosmetic Facial Massages on Women's Facial Skin Condition and Mimic Wrinkles.

Valerija Potapova,
 Klaipėdos valstybinė kolegija. Vadovė – K. Letkauskaitė.

Moterų nuomonė apie trimetilbenzoil difenilfosfino oksido (TPO) medžiagų poveikį nago plokštei / Women's Opinion on the Effect of Trimethylbenzoyl Diphenylphosphine Oxide (TPO) on the Nail Plate.

Eglė Žabarauskaitė, Austėja Stogytė,

Active Aging with EMS: Improving Muscle Strength and Quality of Life in Older People / Aktyvus senėjimas su EMS: vyresnio amžiaus žmonių raumenų jėgos ir gyvenimo kokybės gerinimas.

Sara Krzysztofik,
 Medical University of Silesia (Poland). Consulted by Prof. V. Skrzypulec-Plinta, PhD.

The Role of Physiotherapy in the Management of Scoliosis / Fizioterapijos vaidmuo valdant skoliozę.

Agata Sajewicz, Dominika Soczko,
 Medical University of Bialystok (Poland). Consulted by K. Średzińska, PhD, E. Dmitruk, PhD, J. Wojtkowski, PhD.

Effectiveness of Physiotherapy in the Treatment of Non-specific Neck Pain / Fizioterapijos efektyvumas gydančios nespėcinį kaklo skausmą.

Dominika Soczko, Agata Sajewicz,
 Medical University of Bialystok (Poland). Consulted by K. Średzińska, PhD, E. Dmitruk, PhD, J. Wojtkowski, PhD.

Assessment of Static Pelvic Alignment in Asymptomatic Adults Using a Three-Dimensional Motion Analysis Assessment System / Statinio dubens

kolegija. Vadovė – dr. V. Aleknavičiūtė-Ablonskė.

Kompleksinės kineziterapinės programos poveikis merginų regbio žaidėjų fizinių ir psichomotorinių rodiklių kaitai varžybų sezono pasiruošimo metu / The Effect of a Comprehensive Physiotherapy Program on Changes in Physical And Psychomotor Indicators of Girls' Rugby Players During Preparation for the Competition Season.
Živilė Vitkauskaitė, Šiaulių valstybinė kolegija. Vadovė – dr. V. Aleknavičiūtė-Ablonskė.

Skirtingų kineziterapinių metodų poveikis moterims, sergančioms įtampos ar mišriu šlapimo nelaikymu: sisteminė literatūros analizė / The Effects of Different Physiotherapy Methods on Women with Stress or Mixed Urinary Incontinence: A Systematic Literature Review.

Kamilė Atkočaitytė, Klaipėdos valstybinė kolegija. Vadovė – E. Povilaitytė-Leliugienė.

Kineziterapijų intervencijų efektyvumas gerinant pusiausvyrą ir eisenos stabilumą naudojant eisenos robotus suaugusiems po insulto: meta-analizė / The Effectiveness of Physiotherapy Interventions for Improving Balance and Gait Stability Using Robotic Gait Training in Post-stroke Adults: Meta-Analysis.

Kornelijus Kadys, Lietuvos sporto universitetas. Vadovė – dr. D. Kielė.

Agnė Kunigonienė, Lina Grigonienė, Kauno kolegija, Alytaus fakultetas. Vadovė – L. Jaruševičienė.

Slaugytojo darbo ypatumai prižiūrint neišnešiotus naujagimius / Nurse's Role in the Care of Premature Newborns.
Rasa Petkauskienė, Vilniaus kolegija. Vadovė – N. Juškina.

Slaugytojų vaidmuo ugdant ir stiprinant pacientų, sergančių II tipo cukriniu diabetu, savirūpos įgūdžius / The Role of Nurses in Educating and Strengthening Self-Care Skills of Patients with Type 2 Diabetes.
Jolanta Kadzevič, Vilniaus kolegija. Vadovė – dr. Z. Kuzborska.

fizinis aktyvumas / Nicotine Product Use, Health Disorders, and Physical Activity Among Students.
Vaida Survilė, Natalija Kucenko, Vilniaus kolegija. Vadovė – R. Marinskienė.

Kūryba ir sveikata: meno terapijos vieta šiuolaikinėje medicinoje / Creativity and Health: The Place of Art Therapy in Modern Medicine.

Agnė Matusevičienė, Dovilė Vitunskaitė, Jurgita Paškauskienė, Kauno kolegija, Alytaus fakultetas. Vadovė – L. Jaruševičienė.

Pradinių klasių mokinių sveikatos mitybos skatinimas naudojant „FOODEDUCATORS“ programą: Lietuvos ir Ispanijos atveju analizė / Promoting Healthy Eating Among Primary School Students Using the „FOODEDUCATORS“ Programme: A Case Study of Lithuania and Spain.

Sandra Martinkėnienė, Viltė Pilibaitytė, Vilniaus kolegija. Vadovė – dr. R. Kondratavičienė.

Mokinių bendradarbiavimo skatinimas integruojant judesį / Promoting Student Collaboration by Integrating Movement.
Eleonora Vitlickė, Vilniaus kolegija. Vadovė – J. Stankūnienė.

Kauno kolegija. Vadovė – S. Solo.

Individualūs ir profesionalūs brandžios veido odos priežiūros metodai / Individual and Professional Care Methods for Mature Facial Skin.
Kamilė Latašinskaitė, Kauno kolegija. Vadovė – dr. L. Navickienė.

Anticeliulitinio masažo poveikis celiulito paveiktai odai / The Effects of Anti-Cellulite Massage on Skin Affected by Cellulite.
Gintarė Emilija Veisbergaitė, Vilniaus kolegija. Vadovė – L. Sirvydienė.

Nepageidaujamų plaukų šalinimo vašku poveikis odai ir plaukų augimo parametrams / The Effect of Waxing on Skin Condition and Hair Growth Parameters.
Emilija Derškaitė, Vilniaus kolegija. Vadovė – L. Sirvydienė.

Vyrų ir moterų požiūris į kosmetologinių veido odos procedūrų ir kosmetinių priemonių poveikį odos senėjimo požymių korekcijai / Men's and Women's Attitudes Toward the Effects of Cosmetological Facial Skin Procedures and Cosmetic Products on the Correction of Skin Aging Signs.
Eva Markaitytė, Kauno kolegija. Vadovė – V. Vaikšnorienė.

Moterų nuomonė apie kosmetologinių procedūrų poveikį jų psichologinei savijautai / Women's Opinions on the Impact of Cosmetological

išlyginimo įvertinimas besimptomiams suaugusiems naudojant trimatę judesių analizės vertinimo sistemą.
Daria Osumek, Krzysztof Olszanecki, Katarzyna Psota, The Jerzy Kukuczka Academy of Physical Education in Katowice (Poland), Institute of Physiotherapy and Health Sciences. Consulted by G. Szlachta, PhD.

Assessment of Limb Symmetry Index in Knee Flexor and Extensor Strength Using an Externally Stabilized Dynamometer in Healthy Individuals / Galūnių simetrijos indeksas ir tiesiamųjų raumenų jėgai, naudojant išoriškai stabilizuotą dinamometrą sveikiems asmenims.
Krzysztof Lekston, Piotr Marcisz, University of Physical Education in Katowice (Poland). Consulted by G. Szlachta, PhD.

Functional Assessment of a Patient After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction with a Concomitant Contralateral Anterior Cruciate Ligament Deficiency – A Case Study / Paciento funkcinis įvertinimas po priekinio kryžminio raiščio rekonstrukcijos, esant kartu pasireiškiančiam priešingos pusės priekinio kryžminio raiščio nepakankamumui – atvejo analizė.

Szymon Ogórek, Gabriela Kapustka, Krzysztof Lekston, Piotr Marcisz, Karol Orzel, Daniel Prajs, Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach (Poland). Consulted by G. Szlachta, PhD.

Procedures on Their Psychological Well-Being.
Gabija Naučaitė,
Kauno kolegija. Vadovė –
I. Kupčikienė.

15.20–
15.30 **Klausimai / atsakymai | Questions / answers**

15.30–
15.40 Pertrauka | break

15.40–
16.00 **Konferencijos uždarymas. Geriausių pranešimų apdovanojimai. |
Conference closing. Best presentations awards.**

12.10–
13.40 **TARPDISCIPLININIS POŽIŪRIS 1**

INTERDISCIPLINARY APPROACH 1

Pertrauka
| break

13.40–
14.10

**317 auditorija (Didlaukio g. 45, Vilnius) |
Room 317 (Didlaukio St. 45, Vilnius)**

Moderatorius | moderator:
Domantas Skikas

**Maistinių medžiagų įsisavinimo ypatumai / Specifics of
Nutrient Absorption.**

Jolanta Jasutyte-Stankaitienė,
Vilniaus kolegija. Vadovė – O. Sabonienė.

**Egzoskeleto Hypershell X Pro pritaikymo galimybės
pusiausvyrai ir eisenai gerinti asmenims po išeminio galvos
smegenų insulto. Atvejų analizė / Application Possibilities of
the Hypershell X Pro Exoskeleton for Improving Balance and
Gait in Individuals After Ischemic Stroke. Study Cases.**

Giedrė Čerkauskytė,
Vilniaus kolegija. Vadovė – T. Juraitis.

**Otago pratimų programos ir terapinio laipiojimo metodų
poveikis pagyvenusių žmonių pusiausvyrai lavinti / Effects
Of the Otago Exercise Program and Therapeutic Climbing on
Balance in Older Adults.**

Rasa Lakytė,
Vilniaus kolegija. Vadovė – dr. M. Žukauskienė.

**Gyvensenos pokyčiai po vėžio diagnozės / Lifestyle Changes
after a Cancer Diagnosis.**

Karina Murodian,
Vilniaus kolegija. Vadovė – N. Juškina.

**Krūties vėžio prevencija: moterų žinių ir požiūrio analizė /
Breast Cancer Prevention: Analysis of Women's Knowledge
and Attitudes.**

Jelena Frejuk,
Vilniaus kolegija. Vadovė – dr. Z. Kuzborska.

**Studentų psichikos sveikatą lemiantys veiksniai /
Determinants of Students' Mental Health.**

Gabija Januškevičiūtė,
Vilniaus kolegija. Vadovė – dr. Z. Kuzborska.

**Ankstyvos pacientų būklės pablogėjimo prognozavimo
skalės patikimumas stacionaro skyriuose / Reliability of**

TARPDISCIPLININIS POŽIŪRIS 2

INTERDISCIPLINARY APPROACH 2

**315 auditorija (Didlaukio g. 45, Vilnius) |
Room 315 (Didlaukio St. 45, Vilnius)**

Moderatorė | moderator:
Mariolia Buinicka

**Tatuiruočių turinčių slaugytojų profesinis įvaizdis / The
Professional Image of Nurses with Tattoos.**

Gabrielė Lipinskaitė,
Vilniaus kolegija. Vadovė – M. Kuskienė.

**Centrinės sensibilitacijos klausimynas juosmens skausmo
pacientų populiacijoje / Central Sensitization Inventory in
the Population of Patients With Low Back Pain.**

Laura Banevičienė,
Vilniaus kolegija. Vadovė – A. Markauskienė.

**Lėtinių žaizdų priežiūra naudojant vario ir sidabro
tvarsčius: kaupiamoji literatūros analizė / Treatment of
Chronic Wounds Using Copper and Silver Dressings: a
Scoping Review.**

Agnė Ramoškaitė, Vilniaus kolegija. Vadovė – V. Kiešė.

**Kaip mityba gali paveikti genų raišką / How can Diet
Affect Gene Expression.**

Erika Nastytė,
Vilniaus kolegija. Vadovė – O. Sabonienė.

**Dirbtinis intelektas žaizdų priežiūroje: inovacijos ir
atsakomybės / Artificial Intelligence in Wound Care:
Innovation and Responsibility.**

Mariolia Buinicka,
Vilniaus kolegija. Vadovė – dr. J. Kazlauskienė.

**Slaugytojų, dirbančių su kritinės būklės pacientais,
požiūrio į medicininės simuliacijas ir poreikio analizė /
Analysis of Nurses' Attitudes Toward Medical Simulations
and the Need for Them in the Care of Critically Ill Patients.**

Vaiva Binkytė,
Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, Medicinos akademija,
Slaugos fakultetas. Vadovė – dr. N. Balčiūnienė.

Early Warning Scores for Predicting Patient Deterioration in General Wards.

Ieva Bendoriūtė,

Lietuvos sveikatos mokslų universitetas, Medicinos akademija, Slaugos klinika. Vadovas – dr. T. Tamošaitis.

Osteopathic Therapy for the Elderly as an Element of an Interdisciplinary Healthcare Model / Osteopatinė terapija pagyvenusiems žmonėms kaip tarpdisciplininio sveikatos priežiūros modelio elementas

Magdalena Henke, prof. Aleksandra Żebrowska

The Doctoral School of the Medical University of Silesia in Katowice. Consulted by – prof. A. Żebrowska.

Studentų socialinių tinklų naudojimo laikas ir jo poveikis mokymosi rezultatams / Students' Social Media Usage Time and its Impact on Academic Performance.

Gabija Januškevičiūtė, Agnė Ramoškaitė,

Vilniaus kolegija. Vadovės – V. Stankevičienė, R. Bagavičienė.

14.10–
15.20

TARPDISCIPLININIS POŽIŪRIS 3 INTERDISCIPLINARY APPROACH 3

Hormezės modelis: fizinio krūvio įtaka oksidaciniam stresui organizme / Hormesis: the Impact of Physical Load on Oxidative Stress in the Body.

Salomėja Kazlauskaitė, Verena Kazragytė,

Vilniaus kolegija. Vadovė – dr. M. Žukauskienė.

Egzosomų panaudojimo galimybės odos ligoms spręsti / Potential Applications of Exosomes in Treating Skin Diseases.

Viktorija Dainarovič,

Vilniaus kolegija. Vadovė – V. Suchodolska.

Miško terapija: ką atskleidžia laboratoriniai tyrimai? / Forest Therapy: What do Laboratory Tests Reveal?

Margarita Skardinskaitė,

Vilniaus kolegija. Vadovė – dr. Z. Sabaliauskienė.

Nuo „medicinos sesers“ iki „slaugytojo“ – profesijos įvaizdis visuomenėje / From "Medical Sister" to "Nurse" – the Image of the Profession in Society.

Izabelė Šimašiūtė, Justė Karbauskytė, Vilniaus kolegija. Vadovė – V. Kielė.

Slaugytojų migracija / Nurse Migration.

Vakarė Brazinskaitė,

Vilniaus kolegija. Vadovė – M. Kuskienė.

72 valandų išgyvenimo kuprinė: ką būtina žinoti / The 72-Hour Survival Backpack: What you Need to Know.

Gintarė Burokė, Raimonda Bukinienė,

Vilniaus kolegija. Vadovė – dr. S. Paulikienė.

Empatijos ir orumo raiška menu grįstose dailės sesijose: demenciją turinčių asmenų patirtys ir reikšmė būsimiesiems sveikatos priežiūros specialistams / The Expression of Empathy and Dignity in Art-based Visual Art Sessions: Experiences of People with Dementia and their Significance for Future Healthcare Professionals.

Gintarė Stokonytė,

Lietuvos sveikatos mokslų universitetas. Vadovė – prof. dr. J. Macijauskienė.

15.20–
15.30

Klausimai / atsakymai | Questions / answers

15.30–
15.40

Pertrauka | break

15.40–
16.00

**Konferencijos uždarymas. Geriausių pranešimų apdovanojimai. |
Conference closing. Best presentations awards.**

*Programa gali keistis | The program may change.